



Medical SPA отель ROSA SPRINGS



САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ПРОГРАММЫ

**Перечень медицинских программ, по одной из которых
отдыхающему предоставляются лечебно-диагностические процедуры,
входящие в стоимость санаторно-курортной путевки,
исходя из индивидуальных особенностей заболевания**

354 392 Краснодарский край, Сочи, Роза Хутор,
Горная Олимпийская деревня, ул. Медовая, 4
Центр Здоровья Rosa Springs. Тел.: +7 (938) 400 54 63
info@rosasprings.com
www.rosasprings.com

Перечень программ

ПРОГРАММЫ ОБЩИЕ	3
ОБЩЕТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ БАЗОВАЯ (взрослые).....	3
«ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК»	4
ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ	5
«ЛЕЧЕНИЕ «ОФИСНОГО СИНДРОМА»	5
«ЛЕЧЕНИЕ «СИНДРОМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ» (антистресс).....	6
«СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»	7
«ЗДОРОВЫЙ СОН В ГОРАХ»	8
«ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»	9
«ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»	10
«ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ».....	11
ПРОГРАММЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ	12
«ЭКСПРЕСС-ДЕТОКС» (express-detox)	13
«АБСОЛЮТНЫЙ ДЕТОКС НА ВЫСОТЕ»	14
«ДЕТОКС С БИОХАКИНГОМ»	15
ПРОГРАММЫ СПОРТИВНЫЕ	16
«МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЦИКЛЕ»	16
«ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ У СПОРТСМЕНОВ»	17
Прейскурант	18

ПРОГРАММЫ ОБЩИЕ

ОБЩЕТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ БАЗОВАЯ (ВЗРОСЛЫЕ)

Программный комплекс направлен на терапевтическую коррекцию всех органов и системы с целью стимуляции основного метаболизма и улучшения общего самочувствия.

Цель: сохранить здоровье в современном мире, пребывая в загрязненной окружающей среде, перманентом стрессе, гиподинамии, имея нарушенное питание, вредные привычки, напряжённые рабочий график.

Продолжительность – 3-14 дней

Рекомендуемая продолжительность – от 7 дней

Ожидаемый результат: уменьшение выраженности клинических проявлений заболеваний, улучшение работоспособности, самочувствия и нормализация сна, уменьшение объема медикаментозной терапии, снятие физического, эмоционального стресса, хронической усталости и повышенной утомляемости, профилактика заболеваний нервной системы, улучшение качества жизни.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1.	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	1	2	2	2	3
2.	Общеклинические анализы (в случае острого заболевания)	-	1	1	1	1
Оздоровительный блок						
3.	Климатолечение	ежедневно				
4.	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
5.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
6.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, т.п.) -30 мин.	2	4	5	8	12
7.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно				
8.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	4	5	8	12
9.	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	по расписанию СПА комплекса				
10.	Йога - 30 мин					
11.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	ежедневно				
Лечебный блок						
12.	Питьевое лечение минеральной водой (Сочинская, Пластунская) по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно				
13.	Ингаляции (вид по назначению врача)	3	4	5	8	10
14.	Физиопроцедуры (вид по назначению врача)	3	4	5	8	10
15.	Сухая углекислая ванна (Реабокс)	3	4	5	8	10
16.	Вихревые ванны (общие или локальные)	2	4	6	8	10
17.	Теплогрязелечение по показаниям	3	4	5	8	10
18.	Аудиовизуальная релаксация на майнд машинах NovaPro 100 (США) по одной программе из ста на выбор, при отсутствии противопоказаний	3	4	5	8	10
19.	Вытяжение позвоночника и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата на тракционном терапевтическом мате «Детензор» (Австрия) с силой вытяжения 18% от массы тела	3	5	7	10	12
20.	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям				

«ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК»

Цель: оздоровление детского организма с профилактикой заболеваний, направленных на формирование здорового и успешного будущего ребёнка

Рекомендовано: детям от 5 до 14 лет

Продолжительность – 3-14 дней

Рекомендуемая продолжительность – от 7 дней.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1.	Первичная консультация врача педиатра и динамическое наблюдение	1	2	2	2	3
2.	Диагностика на аппаратном комплексе «Posturomed» (Австрия)	1	1	1	1	1
3.	check up детское здоровье	1	1	1	1	1
4.	Общеклинические анализы (в случае острого заболевания)	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок						
5.	Климатолечение	ежедневно				
6.	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
7.	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	2	4	5	8	12
8.	Сауна, хаммам, лакионум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	4	5	8	12
9.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
10.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно				
Лечебный блок						
11.	Питьевое лечение минеральной водой (Сочинская, Пластунская) по 100 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно				
12.	Массаж классический детский, одной области (спины, верхних конечностей, нижних конечностей, грудной клетки)	2	4	5	8	10
13.	Вытяжение позвоночника и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата на тракционном терапевтическом мате «Детензор» (Австрия) с силой вытяжения 18% от массы тела	2	4	6	8	10
14.	Ванны общие или локальные (углекислые, йодобромные, бишофитные, жемчужные, скипидарные, с концентратами лекарственных растений) 1 вид по назначению врача	3	4	5	8	10
15.	Грязевые аппликации - 1 область (аппликатор лечебный грязевой Тамбуканский размер 300*2)	3	4	5	8	10
16.	Аппаратная физиотерапия 1-2 вида по назначению врача	3	4	5	8	10
17.	Ингаляции с минеральной водой или с лекарственными травами	3	4	5	8	10
18.	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям				

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании гостя

ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

«ЛЕЧЕНИЕ «ОФИСНОГО СИНДРОМА»

Программа направлена на устранение постуральных нарушений, возникающих при длительном сидении в кресле, в пределах замкнутого пространства и в условиях перманентного хронического стресса, а также на тренировку координации движений и восстановления опорно-двигательного аппарата на тракционных матах Detensor и тренажёрных систем Posturomed, Torsiomed.

Программа включает: диагностику постуральных нарушений на диагностическом комплексе Posturomed Microswing 6 (координация движений, смещение центра тяжести, мышечный тонус), мышечно-скелетную терапию, тренировку опорно-двигательного аппарата, мышц ротаторов, купирование дислокационного синдрома мышц ротаторов тазового пояса на тренажере Torsiomed, на постуральной платформе POSTUROMED 202, тренировку с проприоцептивным тренажером Propriomed, вытяжение позвоночника и коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата на тракционном терапевтическом мате «Детензор» с силой вытяжения 18% от массы тела пациента, нейро-рефлекторную коррекцию мышечно-скелетной системы с помощью динамического кинезиотейпирования.

Длительность 3-14 дней.

Ожидаемые эффекты лечения: восстановление функций опорно-двигательного аппарата, устранение (или значительное уменьшение) болевого синдрома, увеличение объема и амплитуды движений, уменьшение воспалительных явлений, значительное улучшение общего самочувствия.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	1	1	2	2	3
2	Консультация врача невролога (по показаниям)	-	-	1	1	2
3	Биоимпедансометрия на аппарате «Медасс»	1	1	1	2	2
4	Диагностика постуральных нарушений на диагностическом комплексе Posturomed Microswing 6 (координация движений, смещение центра тяжести, мышечный тонус)	1	2	2	2	2
Оздоровительный блок						
5	Климатолечение	ежедневно				
6	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
7	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
8	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, т.п.) -30 мин.	3	5	5	8	12
9	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно				
10	Сауна, хаммам, лакуниум – 1 час при отсутствии противопоказаний	3	5	5	8	12
11	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	По расписанию СПА комплекса				
12	Йога – 30 мин	По расписанию СПА комплекса				
13	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) – 30 мин	ежедневно				
Лечебный блок						
14	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно				
15	Массаж «Здоровый позвоночник\ Подводный душ массаж – чередование через день	2	4	5	8	10
16	Мышечно-скелетное тестирование	1	1	1	2	2
17	Мышечно-скелетная терапия (общая)	1	2	3	5	7
18	Тренировка опорно-двигательного аппарата, мышц ротаторов, купирование дислокационного синдрома мышц ротаторов тазового пояса на тренажере Torsiomed, на постуральной платформе POSTUROMED 202, Тренировка с проприоцептивным тренажером Propriomed	2	4	6	8	10
19	Вытяжение позвоночника и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата на тракционном терапевтическом мате «Детензор» с силой вытяжения 18% от массы тела пациента	3	4	6	9	12
20	Нейро-рефлекторную коррекцию мышечно-скелетной системы с помощью динамического кинезиотейпирования	1	1	1	2	2
21	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям				

«ЛЕЧЕНИЕ «СИНДРОМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ» (АНТИСТРЕСС)

Комплекс направлен на восстановление и укрепление нервной системы, улучшение самочувствия, повышение физической активности, восстановление трудоспособности после перенесенного обострения заболевания, закрепление результатов стационарного лечения, предупреждение рецидивов обострения, предупреждение инвалидности с заболеваниями общей и периферической нервной системы.

Продолжительность: 3-14 дней

Основные показания: хроническая усталость и повышенная утомляемость, синдром профессионального выгорания, неврастения, ухудшение сна, профилактика заболеваний нервной системы.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	1	2	2	2	3
2	Консультация врача невролога (по показаниям)	1	1	1	1	1
3	Общеклинические анализы (в случае острого заболевания)	-	1	1	1	1
Оздоровительный блок						
4	Климатолечение	ежедневно				
5	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
6	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
7	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, т.п.) -30 мин.	2	4	5	8	12
8	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно				
9	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	4	5	8	12
11	Йога - 30 мин	По расписанию СПА-комплекса				
12	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	ежедневно				
Лечебный блок						
13	Питьевое лечение минеральной водой (Сочинская, Пластунская) по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно				
14	Массаж классический зоны декольте, воротниковой зоны «Функциональный релакс»	2	4	5	8	10
15	Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый)	3	4	5	8	10
16	Ингаляции седативные	3	4	5	8	10
17	Фитованны с валерианой/лавандой Шпицнер (Австрия) по назначению\ фитобочка. Чередование через день.	3	4	5	8	10
18	Транскраниальная стимуляция на аппарате ЭС-10-5 (Россия)	3	4	5	8	10
19	Аудиовизуальная релаксация на майнд машинах NovaPro 100 (США) по программам релакс	3	4	5	8	10
20	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям				

«СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

Продолжительность: 3-14 дней.

Программа направлена на диагностику и лечение хронической патологии ЛОР-органов.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1.	Первичная консультация врача отоларинголога и динамическое наблюдение	1	2	2	2	3
2.	Спирометрия (по показаниям)	1	1	1	1	1
3.	Цифровая рентгенография придаточных пазух носа (по показаниям)	1	1	1	1	1
4.	Общеклинические анализы (в случае острого заболевания)	-	1	1	1	1
Оздоровительный блок						
5.	Климатолечение	ежедневно				
6.	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
7.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
8.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, т.п.) -30 мин.	2	4	5	8	12
9.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно				
10.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	4	5	8	12
11.	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	По расписанию СПА комплекса				
12.	Йога – 30 мин					
13.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) – 30 мин	ежедневно				
Лечебный блок						
14.	Питьевое лечение минеральной водой (Сочинская, Пластунская) по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно				
15.	Массаж воротниковой зоны	2	4	5	8	10
16.	Лазеротерапия (по показаниям)	3	4	5	8	10
17.	Электрофорез с лекарственным средством (по показаниям)	3	4	5	8	10
18.	Ингаляции с минеральной водой или лекарственными травами	3	4	5	8	10
19.	Сухие углекислые ванны (Реабокс)	3	4	5	8	10
20.	Транскраниальная стимуляция на аппарате ЭС-10-5 (Россия)	3	4	5	8	10
21.	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям				

«ЗДОРОВЫЙ СОН В ГОРАХ»

Программа направлена на диагностику и лечение патологии сна с диагностикой остановок дыхания во сне и падения сатурации кислорода в крови.

Продолжительность: 3-14 дней

Программа показана всем, кто имеет желание узнать, как он проводит треть своей жизни (во сне), а также лицам, страдающим: нарушениями сна (храп, бессонница, дневная сонливость, лунатизм, ночные кошмары...), заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, избытком массы тела и тд.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1.	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	1	2	2	2	3
2.	Консультация врача невролога (по показаниям)	1	1	1	1	1
3.	Ночная компьютерная пульсоксиметрия (диагностика остановок дыхания во сне) на входе и выходе из программы (Израиль)	1	2	2	2	2
4.	Общеклинические анализы (в случае острого заболевания)	-	1	1	1	1
Оздоровительный блок						
5.	Климатолечение	ежедневно				
6.	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
7.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
8.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, т.п.) -30 мин.	2	4	5	8	12
9.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно				
10.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	4	5	8	12
11.	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	По расписанию СПА комплекса				
12.	Йога – 30 мин					
13.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) – 30 мин	ежедневно				
Лечебный блок						
14.	Питьевое лечение минеральной водой (Сочинская, Пластунская) по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно				
15.	Массаж классический головы, зоны декольте, воротниковой зоны «Функциональный релакс»	2	4	5	8	10
16.	Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый)	3	4	5	8	10
17.	Фитованны с валерианой/лавандой Шпицнер (Австрия) по назначению или чередование через день	3	4	5	8	10
18.	Электросон на терапевтических матах Detensor (Австрия) на аппарате ЭС-10-5 (Россия)	3	4	5	8	10
19.	Аудиовизуальная релаксация на майнд машинах NovaPro 100 (США) по программам сна	3	4	5	8	10
20.	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям				

* При выявлении обтурационного апноэ сна средней и тяжелой степени - телемедицинская консультация врача-сомнолога «Сомнологического центра» г. Краснодар, по предварительному согласованию

«ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

Программа направлена на диагностику и лечение хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата

Продолжительность 3-14 дней.

Ожидаемые эффекты лечения: Восстановление функций опорно-двигательного аппарата. Устранение (или значительное уменьшение) болевого синдрома. Увеличение объема движений. Уменьшение воспалительных явлений. Снижение скованности позвоночника.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	1	1	2	2	3
2	Консультация врача невролога (по показаниям)	-	-	1	1	2
3	Общеклинические анализы (в случае острого заболевания)	-	-	1	1	1
4	Диагностика на аппаратном комплексе «Posturomed» (Австрия)	1	2	2	2	2
Оздоровительный блок						
5	Климатолечение	ежедневно				
6	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
7	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
8	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, т.п.) -30 мин.	3	5	5	8	12
9	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно				
10	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	3	5	5	8	12
11	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	По расписанию СПА комплекса				
12	Йога – 30 мин					
13	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) – 30 мин	ежедневно				
Лечебный блок						
14	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно				
15	Массаж «Здоровый позвоночник\ Подводный душ массаж – чередование через день	2	4	5	8	10
16	Грязевые аппликации на проблемную зону – 2 области (аппликатор грязевой лечебный «Тамбуканский размер» 600*2)	2	4	5	8	10
17	СМТ паравертебрально по обезболивающей методике/ фонофорез с карипаином на проблемную зону – чередование через день	3	4	5	8	10
18	Карбокситерапия паравертебрально	2	4	6	8	10
19	Пассивная тракция на терапевтических матах Detensor (Австрия)	3	4	5	8	10
20	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям				

«ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Комплексная программа направлена на диагностику, профилактику и лечение болезней гинекологической сферы.

Программа разработана для девушек и женщин от 16 лет.

Продолжительность: 3-10 дней

Показания: Бесплодие различной этиологии, хронические воспалительные заболевания женских половых органов (аднексит, кольпит и пр.), спаечный процесс в малом тазу, нарушение менструальной функции, эндометриоз, эрозия шейки матки

№	Перечень процедур	Количество дней			
		3	5	7	10
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача гинеколога и динамическое наблюдение	2	2	3	3
2.	Кольпоскопия	1	1	1	1
3.	УЗИ органов малого таза	1	1	1	1
4.	Общеклинические анализы – ОАК, ОАМ	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
5.	Климатолечение	ежедневно			
6.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно			
7.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	Ежедневно			
8.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, велосипед, лыжи и т.п.) -30 мин.	3	5	7	10
9.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	Ежедневно			
10.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	4	6	9
Лечебный блок					
11.	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			
12.	Лечебные души (восходящий)	4	6	8	10
13.	Ванны (жемчужные, йодобромные)	4	6	8	10
14.	Физиотерапевтическое лечение (Магнитотерапия, лазеротерапия, ДДТ, СМТ, электрофорез) по назначению врача	5	7	9	11
15.	Грязелечение интравагинально	3	5	7	10
16.	Мышечно-скелетная терапия (тазовый пояс)	2	4	6	8
17.	Тракция позвоночника и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата на тракционном терапевтическом мате «Детензор» с силой вытяжения 18% от массы тела пациента	3	5	7	10
18.	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям			

«ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ»

Комплекс направлен на лечение и профилактику болезней опорно-двигательного аппарата, реабилитацию и профилактику заболеваний суставов верхних и нижних конечностей.

Продолжительность: 3-14 дней.

Основные показания: артриты, артрозы, подагра, остеоартрозы, бурситы, тендовагиниты.

Перечень процедур назначается после осмотра высококвалифицированным врачом с учетом противопоказаний. Не забудьте взять с собой все свои медицинские документы, выписки из амбулаторной карты, результаты рентгена, компьютерной томографии, МРТ т.д.

Ожидаемые эффекты лечения:

Восстановление функций опорно-двигательного аппарата, устранение (или значительное уменьшение) болевого синдрома, увеличение объема движений, уменьшение воспалительных явлений.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	1	1	2	2	3
3	Общеклинические анализы (в случае острого заболевания)	-	-	1	1	1
4	Диагностика на аппаратном комплексе «Posturomed» (Австрия)	1	2	2	2	2
Оздоровительный блок						
5	Климатолечение	ежедневно				
6	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
7	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
8	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, т.п.) -30 мин.	3	5	5	8	12
9	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно				
10	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	3	5	5	8	12
11	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	по расписанию СПА комплекса				
12	Йога - 30 мин					
13	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	ежедневно				
Лечебный блок						
14	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно				
15	Массаж классический (локальный) 1,5 ед\ Подводный душ массаж проблемной зоны чередование через день	2	4	5	8	10
16	Грязевые аппликации на проблемную зону – 2 области (аппликатор грязевой лечебный «Тамбуканский»)	2	4	5	8	10
17	СМТ по обезболивающей методике/ фонофорез с карипаином на проблемную зону, физиотерапия (по показаниям)	3	4	5	8	10
18	Карбокситерапия периартикулярно.	2	4	6	8	10
19	Хивамат-терапия на сустав (один крупный сустав)	2	4	5	7	10
20	Пассивная тракция на терапевтических матах Detensor (Австрия)	3	4	5	8	10
21	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям				

ПРОГРАММЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ

Уникальная оздоровительная и лечебная технология, отличающаяся комплексным и последовательным воздействием на организм с полным циклом его детоксикации. Новейшая лечебно-реабилитационная технология клеточного очищения с правильным питанием, последними anti-age инновациями в духе превентивной 4-П медицины, что позволит получить гораздо более стойкий положительный эффект.

Тематические лекции, занятия по технике дыхания, а также другие групповые тренировки помогут обрести необходимые знания и навыки для того, чтобы физическое ментальное и эмоциональное самочувствие сопровождало Вас всю жизнь.

Лекции, обучающие ЗОЖ или интеллектуальные вечера с врачом на темы: «Здоровый образ жизни. Кризис традиционной медицины», «Лечение и профилактика возрастных изменений кожи», «Здоровый кишечник - основа здоровья и долголетия», «Женское здоровье» и т.д.

Для прохождения программы при себе необходимо иметь предварительные обследования:

- УЗИ брюшной полости и почек (действительно в течение 3-х месяцев)
- Анализ крови клинический, включая тромбоциты и свёртываемость крови (10 дней), биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, общий билирубин, прямой билирубин, непрямой билирубин, холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицерид, глюкоза, креатинин, мочевины)
- Анализ мочи общий (10 дней)
- Флюорограмма органов грудной клетки (2 года)
- ЭКГ (1 мес.)
- Консультация терапевта
- Консультация гинеколога (для женщин)

Или обследование можно пройти в «Центре здоровья» за дополнительную оплату.

По показаниям возможна инфузионная терапия Лаеннеком за дополнительную оплату.

Три направления специальных программ:

1. «ЭКСПРЕСС-ДЕТОКС» (express-detox)
2. «АБСОЛЮТНЫЙ ДЕТОКС НА ВЫСОТЕ» (детокс 7-10 дней)
3. «ДЕТОКС С БИОХАКИНГОМ»

«ЭКСПРЕСС-ДЕТОКС» (EXPRESS-DETOX)

Высокоинтенсивная и очень насыщенная 3 или 5 дневная программа станет мощным импульсом к перезагрузке организма, а результаты - снижение веса и омоложение будут лишь нарастать на протяжении минимум месяца после прохождения программы

Экспресс - детокс необходим гостю, для которого самый ценный ресурс - время, и есть запрос обновить и очистить организм за короткий срок.

№	Наименование услуг	Количество дней	
		3	5
Персонализированное врачебное сопровождение			
1	Первичная консультация врача-куратора	1	1
2	Динамическое наблюдение врача-куратора	1	3
3	Заключительная консультация врача-куратора	1	1
Диагностический блок			
4	Биоимпедансометрия	1	1
Оздоровительный блок			
5	Бассейн – свободное плавание 1 час	ежедневно	
6	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	ежедневно	
7	Скандинавская ходьба с инструктором	2	4
8	Сауна, Хаммам, Лакониум	2	4
Лечебный блок - Восстановление детоксикационных функций организма			
<i>Детоксикация кишечника</i>			
9	Биологически-активная вода (минеральная, детокс-вода) 4 бут/день	курс	курс
10	Лаваж кишечника (эзиклен 1 упаковка)	1	1
11	Энтеросорбенты (энтеросгель 1 туба на курс)	курс	курс
<i>Детоксикация печени</i>			
12	Гепатопротекторы, желчегонные (овесол усил формула 1 уп/курс)	курс	курс
13	Инфузионная детоксикационная терапия (реамберин 200 мл/день)	2	4
<i>Детоксикация кожи и межклеточного пространства</i>			
14	Бальнеотерапия (ПДМ, душ Шарко, Циркулярный душ)	2	4
15	Пилинг тела (иорданская соль/квасцовый камень)	1	1
16	Инфракрасная сауна/кедровая бочка	1	2
17	Обёртывания (бандажные)	1	2
18	Лимфодренажный массаж/прессотерапия	2	4
Разгрузочно-диетическая терапия			
20	Медицинская элиминационная диета	курс	курс
21	Детокс напитки (вода яблоко-корица, лимон-имбирь и пр. собственного приготовления)	курс	курс

«АБСОЛЮТНЫЙ ДЕТОКС НА ВЫСОТЕ»

Комплексное очищение организма для вашей полной «перезагрузки» и перехода на новый уровень здоровья без хронической усталости и лишнего веса

В основе курса — уникальная методика неспецифической детоксикации, которая перезапускает систему вывода токсинов и обновляет организм. Очищение на клеточном уровне и процедуры для внешнего преображения (пилинги, детокс-питание, СПА) оказывают комплексное воздействие и запускают механизмы саморегуляции и регенерации. Программа может быть дополнена глубинной диагностикой с исследованием гормонального статуса

Результат программы — повышение жизненного тонуса, снижение уровня стресса и усталости и улучшение внешнего вида, состояния кожи, разработка стратегии здорового образа жизни

Результат программы — повышение жизненного тонуса, снижение уровня стресса и усталости и улучшение внешнего вида, состояния кожи, разработка стратегии здорового образа жизни

Программа разработана для жителей мегаполисов, позволяет за короткий срок ощутить мощный прилив сил после ежедневных массажей, приятной физической нагрузки, бальнеологических и спа-процедур, а авторское диетическое питание станет прекрасным стартом для модификации образа жизни в стремлении к здоровью.

№	Наименование услуг	Количество дней	
		7	10
Персонализированное врачебное сопровождение			
1	Первичная консультация врача-куратора	1	1
2	Динамическое наблюдение врача-куратора	5	8
3	Заключительная консультация врача-куратора	1	1
Диагностический блок			
4	Биоимпедансометрия	2	2
Оздоровительный блок			
5	Бассейн – свободное плавание 1 час	ежедневно	
6	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	ежедневно	
7	Скандинавская ходьба с инструктором	6	9
8	Сауна, хаммам, Лакониум	5	6
Лечебный блок - Восстановление детоксикационных функций организма			
<i>Детоксикация кишечника</i>			
9	Биологически-активная вода (минеральная, детокс-вода) 4 бут/день	курс	курс
10	Лаваж кишечника (эзиклен 1 упаковка)	1	1
11	Энтеросорбенты (энтеросгель 1 туба на курс)	курс	курс
12	Препараты для нормализации микрофлоры кишечника (хилак-форте 1 уп/курс)	курс	курс
<i>Детоксикация печени</i>			
13	Гепатопротекторы, желчегонные (овесол усил формула 1 уп/курс)	курс	курс
14	Инфузионная детоксикационная терапия (реамберин 200 мл/день)	5	7
15	Грязевые аппликации на область печени для активации защитных функций	6	9
16	Физиолечение - магнитотерапия на область печени	6	9
<i>Детоксикация кожи и межклеточного пространства</i>			
17	Бальнеотерапия (ПДМ, душ Шарко, Циркулярный душ)	6	9
18	Пилинг тела (иорданская соль/квасцовый камень)	2	2
19	Инфракрасная сауна/кедровая бочка	3	4
20	Обёртывания (бандажные/моделирующие)	3	4
21	Лимфодренажный массаж (моделирующий)/прессотерапия	6	9
Разгрузочно-диетическая терапия			
22	Медицинская элиминационная диета	курс	курс
23	Детокс напитки (вода яблоко-корица, лимон-имбирь и пр. собственного приготовления)	курс	курс

«ДЕТОКС С БИОХАКИНГОМ»

Результат программы — вы узнаете секреты своего организма и свои индивидуальные настройки для программирования стратегии anti-age и качественного улучшения внешности и самочувствия.

Генетический паспорт — это молекулярно-генетическое тестирование, в ходе которого определяются «слабые» звенья в состоянии органов, систем и физиологических процессах. На основе полученных данных разрабатывается комплекс предиктивных мероприятий, компонентами которого обязательно являются:

- коррекция образа жизни;
- выбор физических нагрузок и релаксационных мероприятий;
- оптимизация питания;
- программы предикции: онкозаболеваний, неспецифических воспалительных процессов, защиты от токсического воздействия окружающей среды

Мы обновим и активируем защитные механизмы вашего организма, нивелируем уровень оксидативного стресса, нормализуем давление и уровень сахара. Вы почувствуете, как тело и мысли приходят в абсолютную гармонию и баланс, а мощный прилив энергии останется с вами и за пределами курорта.

№	Наименование услуг	Количество дней	
		7	10
Персонализированное врачебное сопровождение			
1	Первичная консультация врача-куратора	1	1
2	Динамическое наблюдение врача-куратора	5	8
3	Заключительная консультация врача-куратора	1	1
4	Персональное дистанционное сопровождение врача-куратора по закреплению результатов в течение месяца.	1	1
Диагностический блок			
5	Биоимпедансометрия	2	2
6	Генетическое тестирование (My Genetics Wellness/Beauty)	1	1
Оздоровительный блок			
7	Бассейн – свободное плавание 1 час	ежедневно	
8	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	ежедневно	
9	Скандинавская ходьба с инструктором?	6	9
10	Сауна, хаммам, Лакониум	5	6
Лечебный блок - Восстановление детоксикационных функций организма			
<i>Детоксикация кишечника</i>			
11	Биологически-активная вода (минеральная, детокс-вода) 4 бут/день	курс	курс
12	Лаваж кишечника (эзиклен 1 упаковка)	1	1
13	Энтеросорбенты (энтеросгель 1 туба на курс)	курс	курс
14	Препараты для нормализации микрофлоры кишечника (хилак-форте 1 уп/курс)	курс	курс
<i>Детоксикация печени</i>			
15	Гепатопротекторы, желчегонные (овесол усил формула 1 уп/курс)	курс	курс
16	Инфузионная детоксикационная терапия (реамберин 200 мл/день)	5	7
17	Грязевые аппликации на область печени для активации защитных функций	6	9
18	Физиолечение - магнитотерапия на область печени	6	9
<i>Детоксикация кожи и межклеточного пространства</i>			
19	Бальнеотерапия (ПДМ, душ Шарко, Циркулярный душ)	6	9
20	Пилинг тела (иорданская соль/квасцовый камень)	2	2
21	Инфракрасная сауна/кедровая бочка	4	5
22	Обёртывания (бандажные)	4	5
23	Лимфодренажный массаж/прессотерапия	6	9
Разгрузочно-диетическая терапия			
24	Медицинская элиминационная диета	курс	курс
25	Детокс напитки (вода яблоко-корица, лимон-имбирь и пр. собственного приготовления)	курс	курс

ПРОГРАММЫ СПОРТИВНЫЕ

«МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЦИКЛЕ»

Программа включает: Диагностика постуральных нарушений на диагностическом комплексе Posturomed Microswing 6 (координация движений, смещение центра тяжести, мышечный тонус), мышечно-скелетную терапию, тренировка опорно-двигательного аппарата, мышц ротаторов, купирование дислокационного синдрома мышц ротаторов тазового пояса на тренажере Torsiomed, на постуральной платформе POSTUROMED 202, Тренировка с проприоцептивным тренажером Propriomed. Вытяжение позвоночника и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата на тракционном терапевтическом мате «Детензор» с силой вытяжения 18% от массы тела пациента, профессиональный массаж, нейро-рефлекторную коррекцию мышечно-скелетной системы с помощью динамического кинезиотейпирования.

№	Перечень процедур	Количество дней		
		3	5	7
Диагностический блок				
1	Первичная консультация специалиста	1	1	1
2	Диагностика постуральных нарушений на диагностическом комплексе Posturomed Microswing 6	1	1	2
3	Скелетно-мышечное тестирование	1	1	2
Оздоровительный блок				
4	Климатолечение	ежедневно		
5	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно		
6	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно		
7	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	3	5	7
8	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	по расписанию СПА комплекса		
9	Йога - 30 мин			
10	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	ежедневно		
Лечебный блок				
11	Питьевое лечение минеральной водой (Сочинская, Пластунская) по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно		
12	Коррекция постуральных нарушений на диагностическом комплексе Posturomed Microswing 6 (координация движений, смещение центра тяжести, мышечный тонус)	3	5	7
13	Мышечно-скелетная терапия	3	5	7
14	Нейро-рефлекторная коррекция мышечно-скелетной системы с помощью динамического кинезиотейпирования	1	2	2
15	Вытяжение позвоночника и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата на тракционном терапевтическом мате «Детензор» (Австрия) с силой вытяжения 18% от массы тела	3	5	7
16	Массаж классический (локальный) 1,5 ед.	3	5	7
17	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям		

«ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ У СПОРТСМЕНОВ»

Программа включает: профилактическую нейро-рефлекторную коррекцию мышечно-скелетной системы с помощью динамического кинезиотейпирования, коррекцию поструральных нарушений на диагностическом комплексе Posturomed Microswing 6, физиотерапию, гальванорязелечение, бальнеотерапию.

№	Перечень процедур	Количество дней		
		3	5	7
Диагностический блок				
1	Первичная консультация врача- специалиста	1	1	1
2	Диагностика поструральных нарушений на диагностическом комплексе Posturomed Microswing 6	1	1	2
3	Скелетно-мышечное тестирование	1	1	2
Оздоровительный блок				
4	Климатолечение	ежедневно		
5	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно		
6	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно		
7	Сауна, хаммам, лакионум – 1 час при отсутствии противопоказаний	3	5	7
8	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	по расписанию СПА комплекса		
9	Йога - 30 мин			
10	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	ежедневно		
Лечебный блок				
11	Питьевое лечение минеральной водой (Сочинская, Пластунская) по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно		
12	Коррекция поструральных нарушений на диагностическом комплексе Posturomed Microswing 6 (координация движений, смещение центра тяжести, мышечный тонус)	3	5	7
13	Гальванорязелечение на проблемную зону	3	5	7
14	Нейро-рефлекторная коррекция мышечно-скелетной системы с помощью динамического кинезиотейпирования	1	1	2
15	Подводный душ-массаж	3	5	7
16	Вытяжение позвоночника и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата на тракционном терапевтическом мате «Детензор» (Австрия) с силой вытяжения 18% от массы тела	3	5	7
17	Аппаратная физиотерапия по показаниям (вид по назначению врача)	3	5	7
18	Локальная ножная ванна	3	5	7
19	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям		

ПРЕЙСКУРАНТ

Прейскурант на программу «Общепсихотерапевтическая базовая»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	4500
2	5	5500
3	7	6500
4	10	9000
5	14	12000

Прейскурант на программу «Здоровый ребёнок»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	8 000
2	5	10 000
3	7	12 000
4	10	13000
5	14	14000

Прейскурант на программу «Лечение «Офисного синдрома»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	4000
2	5	5000
3	7	6000
4	10	7500
5	14	9500

Прейскурант на программу «Лечение «Синдрома профессионального выгорания»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	5000
2	5	6500
3	7	8500
4	10	10500
5	14	12000

Прейскурант на программу «Свободное дыхание»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	4500
2	5	6000
3	7	8000
4	10	10000
5	14	12000

Прейскурант на программу «Женское здоровье»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	4000
2	5	5000
3	7	6500
4	10	9000
5	14	11000

Прейскурант на программу «Здоровые суставы»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	4000
2	5	5500
3	7	7000
4	10	9000
5	14	12000

Прейскурант на программу «Экспресс детокс»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	35000
2	5	50000

Прейскурант на программу «Абсолютный детокс на высоте»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	7	65000
2	10	80000

Прейскурант на программу «Детокс с биохакингом»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	7	120000
2	10	160000

Прейскурант на программу «Медицинское сопровождение спортсменов в соревновательном цикле»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	9000
2	5	12000
3	7	18000

Прейскурант на программу «Профилактика и лечение травм у спортсменов»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	9000
2	5	12000
3	7	15000

Прейскурант на программу «Здоровый позвоночник»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	7 500,00
2	5	11 000,00
3	7	18 000,00
4	10	25 500,00
5	14	31 500,00

Прейскурант на программу «Здоровый сон в горах»

№п\п	Количество дней	Стоимость, руб., без НДС
1	3	9 000,00
2	5	14 000,00
3	7	17 500,00
4	10	23 500,00
5	14	30 500,00